



# Studio MOZE Program 6月15~28日

Mon 15	Tue 16	Wed 17	Thu 18	Fri 19	Sat 20	Sun 21
MOZE	MOZE&サークル	MOZE&サークル	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE
7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	
ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ 休講	ZOOMスリヤナマスカーラ Ayako	ZOOMスリヤナマスカーラ 休講	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	
	10:00~11:00 ZOOMハタヨガ基礎 小田原サークルBoh 休講	9:30~10:30 ZOOMハタヨガ基礎 ひまわりヨガサークル お子さん連れOK! 休講	10:00~11:00 シニアクラス 少人数定員制(スタジオ) 代行 Yoko		10:30~11:30 セラピークラス セミプライベート(スタジオ) Mami/Yoko	<p>VYS YOGI企画 <b>621ヨガ奉り</b></p> <p>神奈川@ZOOM 湘南 横浜</p>
		11:00~12:00 ZOOMビギナーフロー ヨガサークルスーリヤ 代行Yoshiko MOZEメンバーOK				
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00		15:00~16:00		
オープンClass ZOOMビギナーフロー Asami	オープンClass ZOOMビギナーフロー Yoshiko	オープンClass ZOOMビギナーフロー Masami (田中)		オープンClass ZOOMビギナーフロー Mami		
	17:00~17:30 ZOOMKidsヨガ ENJOY! Masami (田中)					
	19:00~20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 休講	19:15~20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 休講	19:00~20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 クリヤフロー Mami	19:00~20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 セラピーフロー Mami	※オープンクラスはどなたでもご参加できます!	
	VanakkamYogaSchoolWS シニアTTCパート3@東京					
	18:00~20:00腰痛セラピーとしてのガルダーサナフロー					
22	23	24	25	26	27	28
MOZE	MOZE&サークル	MOZE&サークル	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE
7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	
ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ 休講	ZOOMスリヤナマスカーラ Ayako	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	
	10:00~11:00 ZOOMハタヨガ基礎 小田原サークルBoh Mami/Mayu MOZEメンバーOK	9:30~10:30 ZOOMハタヨガ基礎 ひまわりヨガサークル お子さん連れOK! Mami/Yoshiko MOZEメンバーOK	10:00~11:00 シニアクラス 少人数定員制(スタジオ) Mami		10:30~11:30 セラピークラス セミプライベート(スタジオ) Mami/Yoko	<p>スマイルヨガプロジェクト 辻堂海浜公園 リフレッシュヨガ 9:30~10:30 onlineリフレッシュヨガ 10:45~11:30 onlineシニアヨガ どなたでもご参加いただけます!</p>
		11:00~12:00 ZOOMビギナーフロー ヨガサークルスーリヤ Mami/Yoshiko MOZEメンバーOK				
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00		15:00~16:00		
オープンClass ZOOMビギナーフロー Ayako	オープンClass ZOOMビギナーフロー Maho	オープンClass ZOOMビギナーフロー Masami (田中)		オープンClass ZOOMビギナーフロー Mami		
	17:00~17:30 ZOOMKidsヨガ Continue! Masami (田中)					
	19:00~20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 ビギナーフロー Masami (田中)	19:15~20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 Mami	19:00~20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 リフレッシュフロー Mami	19:00~20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 休講	※オープンクラスはどなたでもご参加できます!	

《ご予約&お問い合わせ》

dolphin1969misa@gmail.com 担当 Misa