



# Studio MOZE Program 7/20(月) ~8/2 (日)

Mon 20	Tue 21	Wed 22	Thu 23	Fri 24	Sta 25	Sun 26
MOZE	MOZE&サークル	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE
7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Takako	5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Masami (田中)	5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Ayako	5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	
10:00~11:00 ハタヨガ基礎 スタジオ 10名 対面 Asami	10:00~11:00 シニアヨガ 小田原サークルBoh 対面&ZOOM Mami/Mayu	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面&ZOOM Mami	10:00~11:00 シニアヨガ スタジオ10名 対面 Mami/Yoko	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面&ZOOM Mami	9:00~10:00 セラピークラス セミプライベート(スタジオ) 5名 代行 YOKO 定員5名3000円 (チケットNG)	<b>辻堂海浜公園 オンライン企画</b> *毎月第4日曜日開催 <b>リフレッシュヨガ 9:30~10:30</b> <b>シニアヨガ 10:45~11:30</b> 参加費 各クラス¥500
11:15~12:15 アサナを練習しよう スタジオ 10名 対面 Mami	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面 Yoshiko				10:30~11:30 ハタヨガ基礎 スタジオ10名 対面&ZOOM 代行 Yoko	
	17:00~17:30 ZOOMkidsヨガ ENJOY! Masami (田中)		お申し込み&お問い合わせ Misa Noda dolphin1969misa@gmail.com ①お名前 ②アドレス ③希望講座をお送りください。			
	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM クリアフロー Masami (田中)	19:15~20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM Mami	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM リフレッシュフロー 休講	19:00~20:00 千葉クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM 休講		お申し込みはこちらから↓ パスマーケット <a href="https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01nq111266ea.html">https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01nq111266ea.html</a> 辻堂海浜公園HP <a href="http://tsujidouparkevent.blogspot.com/">http://tsujidouparkevent.blogspot.com/</a> 初心者の方から経験者の皆さんまでどなたでもご参加いただけます。MOZEスタッフVVS1061メンバーが心を込めてサポートさせていただきます。ZOOM初心者の皆さんもお気軽にお問い合わせください。
<b>ワナカムヨガスクールWS</b> 2夜連@東京@Zoom 2020夏 セラピーとしての太陽礼拝 18:00~20:00 各日 パーダハスターサナフロー アシュタンガナマスカーラフロー						

Mon 27	Tue 28	Wed 29	Thu 30	Fri 31	Sta 8月1日	Sun 2
MOZE	MOZE&サークル	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE
7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Takako	5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Masami (田中)	5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Ayako	5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	
10:00~11:00 ハタヨガ基礎 スタジオ 10名 対面 Ayako	10:00~11:00 シニアヨガ 小田原サークルBoh 対面&ZOOM Mami/Mayu	10:00~11:00 ハタヨガ基礎 スタジオ 10名 対面 Maho	10:00~11:00 シニアヨガ スタジオ10名 対面 Mami/Yoko	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面&ZOOM Mami	9:00~10:00 セラピークラス セミプライベート スタジオ 5名 Mami/Yoko 定員5名3000円 (チケットNG)	
11:15~12:15 アサナを練習しよう スタジオ 10名 対面 Mami	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面 Yoshiko				10:30~11:30 ハタヨガ基礎 スタジオ10名 対面 Mami/Yoko	
	17:00~17:30 ZOOMkidsヨガ ENJOY! Masami (田中)		お申し込み&お問い合わせ Misa Noda dolphin1969misa@gmail.com ①お名前 ②アドレス ③希望講座をお送りください。			
	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM クリアフロー Masami (田中)	19:15~20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM Mami	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM リフレッシュフロー Mami	19:00~20:00 千葉クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM 休講		
					<b>ワナカムヨガスクールWS</b> ZOOM@鳥根 12:00~16:15	