



Studio MOZE Online Program 5/25~31

25Mon	26Tue	27Wed	28Thu	29Fri	30Sat	31Sun
MOZE	MOZE&サークル	MOZE &サークル	MOZE	MOZE	MOZE	MOZE
7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~8:00	7:00~10:00	7:00~8:00
スリヤナマスカーラ	スリヤナマスカーラ	スリヤナマスカーラ	スリヤナマスカーラ	スリヤナマスカーラ	ZOOM	スリヤナマスカーラ
Mami	Mami	YoshiKo	Mami	Mayu	ビジョンオブ生限定	Mami
		9:30~10:30			アンガシュッディ	
	10:00~11:00	ハタヨガ基礎			スタッフ参加の為休講	
	ハタヨガ基礎	ひまわりヨガサークル			とさせていただきます	
	小田原サークルBoh	お子さん連れOK!				
	Mami/Mayu	Mami/Yoshiko				
	MOZEメンバーOK	MOZEメンバーOK				
		11:00~12:00				
		ハタヨガフロー				
		ヨガサークルスーリヤ				
		Mami/Yoshiko				
		MOZEメンバーOK				
	15:00~16:00	15:00~16:00		15:00~16:00		
	オープンClass	オープンClass		オープンClass		
	スリヤナマスカーラ	スリヤナマスカーラ		スリヤナマスカーラ		
	Yoshiko	Masami (田中)		Mami		
	17:00~17:30					
	Kidsヨガ					
	Smile(^_^)					
	Masami (田中)					
	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00		
	オープンClass	オープンClass	オープンClass	オープンClass		
	ハタヨガ基礎	ハタヨガ基礎	ハタヨガ基礎	ハタヨガ基礎		
	首と肩を楽に!	疲労回復!	快眠!	リフレッシュ!		
	Masami (田中)	Mami	Mami	Mami		
					※オープンクラスはどなたでもご参加できます!	
						VanakkamYogaSchoolWS
						ハタヨガ基礎講座2020
						ヨガの基礎的な練習方法の基礎
						13:00~17:15
						ヴィヤガラーサーナ編
						13:00~15:00
						セツツバンダーサーナ編
						15:15~17:15
						自宅でWSが受けられる!
						皆で参加しよう!

《ご予約&お問い合わせ》

dolphin1969misa@gmail.com 担当 Misa

MOZEメンバー以外の方のお申し込みはこちらから!
ご入金確認出来次第クラスURLをお送りいたします。

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01c4tw11021by.html>