



# Studio MOZE Program 8/17(月) ~30(日)

Mon 17	Tue 18	Wed 19	Thu 20	Fri 21	Sta 22	Sun 23
MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Takako	MOZE&サークル 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Masami (田中)	MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Ayako	MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	MOZE
10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面 Ayako	10:00~11:00 ハタヨガ基礎 スタジオ 10名 対面 Yoshiko	10:00~11:00 ビギナーフロー ZOOM 8月`NEW Class Misaki	10:00~11:00 シニアヨガ スタジオ10名 対面&ZOOM Mami	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面&ZOOM Mami	9:00~10:00 セラピークラス セミプライベート スタジオ 5名 Mami/Yoko 定員5名3000円 (チケットNG)	<b>辻堂海浜公園 オンラインクラス</b> *毎月第4日曜日開催 <b>リフレッシュヨガ 9:30~10:30</b>  <b>シニアヨガ 10:45~11:30</b> 参加費 各クラス¥500
11:15~12:15 アサナを練習しよう スタジオ 10名 対面 Mami	10:00~11:00 シニアヨガ 小田原サークルBoh 対面&ZOOM Mami/Mayu				10:30~11:30 ハタヨガ基礎 スタジオ10名 対面&ZOOM Mami/Yoko	
	17:00~17:30 ZOOMkidsヨガ ENJOY! Masami (田中)		お申し込み&お問い合わせ Misa Noda dolphin1969misa@gmail.com ①お名前 ②アドレス ③希望講座をお送りください。			
	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM クリヤフロー Masami (田中)	19:15~20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM Mami	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM リフレッシュフロー 休講	19:00~20:00 千葉クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM 休講		お申し込みはこちらから↓ パスマーケット <a href="https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/1e1pvt113998.html">https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/1e1pvt113998.html</a>  辻堂海浜公園HP <a href="http://tsujidouparkevent.blogspot.com/">http://tsujidouparkevent.blogspot.com/</a>  初心者の皆さんから経験者の皆さんまでどなたでもご参加いただけます。MOZEスタッフVYSYOGIメンバーが心を込めてサポートさせていただきます！気軽にお問い合わせください。

## NPO法人VYS YOGI企画

続\*ヨガ奉り~8日間チャレンジ~朝の新習慣  
5:30~6:30

Mon 24	Tue 25	Wed 26	Thu 27	Fri 28	Sta 29	Sun 30
MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Takako	MOZE&サークル 5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Masami (田中)	MOZE 5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	MOZE 7:00~8:00 ZOOMスリヤナマスカーラ Ayako	MOZE 5:30~6:30 ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	MOZE
10:00~11:00 ハタヨガ基礎 スタジオ 10名 対面 Asami	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面 Maho	10:00~11:00 ビギナーフロー ZOOM 8月`NEW Class Misaki	10:00~11:00 シニアヨガ スタジオ10名 対面&ZOOM Mami/Yoko	10:00~11:00 ビギナーフロー スタジオ 10名 対面&ZOOM Mami	9:00~10:00 セラピークラス セミプライベート スタジオ 5名 Mami/Yoko 定員5名3000円 (チケットNG)	<b>辻堂海浜公園 オンラインクラス</b> *毎月第4日曜日開催 <b>リフレッシュヨガ 9:30~10:30</b>  <b>シニアヨガ 10:45~11:30</b> 参加費 各クラス¥500
11:15~12:15 アサナを練習しよう スタジオ 10名 対面 Mami	10:00~11:00 シニアヨガ 小田原サークルBoh 対面&ZOOM Mami/Mayu				10:30~11:30 ハタヨガ基礎 スタジオ10名 対面&ZOOM Mami/Yoko	
	17:00~17:30 ZOOMkidsヨガ ENJOY! Masami (田中)		お申し込み&お問い合わせ Misa Noda dolphin1969misa@gmail.com ①お名前 ②アドレス ③希望講座をお送りください。			
	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM クリヤフロー Masami (田中)	19:15~20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM Mami	19:00~20:00 ハタヨガ基礎 ZOOM リフレッシュフロー 休講	19:00~20:00 千葉クラス ハタヨガ基礎 対面&ZOOM 休講		