



# Studio MOZE Program 6月1～14日

Mon 1	Tue 2	Wed 3	Thu 4	Fri 5	Stat 6	Sun 7
MOZE 7:00～8:00	MOZE&サークル 7:00～8:00	MOZE &サークル 7:00～8:00	MOZE 7:00～8:00	MOZE 7:00～8:00	MOZE 7:00～8:00	MOZE
ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ YoshiKo	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ YoshiKo	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	
	10:00～11:00 ZOOMハタヨガ基礎 小田原サークルBoh Mami/Mayu MOZEメンバーOK	9:30～10:30 ZOOMハタヨガ基礎 ひまわりヨガサークル お子さん連れOK! Mami/Yoshiko MOZEメンバーOK	10:00～11:00 シニアクラス 少人数定員制(スタジオ) Mami/Yoko		10:30～11:30 セラピークラス セミプライベート(スタジオ) Mami/Yoko	
15:00～16:00 オープンClass ZOOMビギナーフロー Ayako	15:00～16:00 オープンClass ZOOMビギナーフロー Maho	15:00～16:00 オープンClass ZOOMビギナーフロー Masami(田中)		15:00～16:00 オープンClass ZOOMビギナーフロー Mami		VanakkamYogaSchool ZOOMWS ハタヨガプラクティス witマスタースダカー 11:30～13:30 ハタヨガプラクティス84 13:30～15:30 内臓機能向上のための ウツカーターサナフロー
	17:00～17:30 ZOOMkidsヨガ Challenge! Masami(田中)					
	19:00～20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 疲労回復! Masami(田中)	19:15～20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 呼吸を楽に Mami	19:00～20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 呼吸を深く! Mami	19:00～20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 快眠! Mami	※オープンクラスはどなたでもご参加できます!	
8	9	10	11	12	13	14
MOZE 7:00～8:00	MOZE&サークル 7:00～8:00	MOZE &サークル 7:00～8:00	MOZE 7:00～8:00	MOZE 7:00～8:00	MOZE 7:00～8:00	MOZE
ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ YoshiKo	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	ZOOMスリヤナマスカーラ YoshiKo	ZOOMスリヤナマスカーラ Mami	
	10:00～11:00 ZOOMハタヨガ基礎 小田原サークルBoh Mami/Mayu MOZEメンバーOK	9:30～10:30 ZOOMハタヨガ基礎 ひまわりヨガサークル お子さん連れOK! 代行Yoshiko MOZEメンバーOK	10:00～11:00 シニアクラス 少人数定員制(スタジオ) 休講		10:30～11:30 セラピークラス セミプライベート(スタジオ) Mami/Yoko	スマイルヨガプロジェクト 辻堂海浜公園 リフレッシュヨガ 9:30～10:30 onlineリフレッシュヨガ 10:45～11:30 onlineシニアヨガ どなたでもご参加いただけます!
VanakkamYogaSchool ZOOMWS ヨガという浄化 10:00～12:00 ヨガ解剖学 13:00～17:00 ヨガの浄化的な 練習法の基礎		11:00～12:00 ZOOMビギナーフロー ヨガサークルスーリヤ 代行Yoshiko MOZEメンバーOK				VYS621ヨガ奉り @湘南byZOOM 15:00～16:00 無料体験会 どなたでもご参加いただけます!
	17:00～17:30 ZOOMkidsヨガ Start! Masami(田中)		19:00～20:00 プライベート Mami			
	19:00～20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 疲労回復! Masami(田中)	19:15～20:15 茅ヶ崎クラス ハタヨガ基礎 休講	19:00～20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 座るを快適に! Emiko	19:00～20:00 オープンClass ZOOMハタヨガ基礎 快眠! Mami	※オープンクラスはどなたでもご参加できます!	
		VanakkamYogaSchoolLWS シニアTTCパート5@福岡				
		17:00～19:00偏頭痛の為の ブジャンガーサナフロー				

《ご予約&お問い合わせ》

dolphin1969misa@gmail.com 担当 Misa

MOZEメンバー以外の方のお申し込みはこちらから！  
ご入金確認出来次第クラスURLをお送りいたします。

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/012uip110h1w7.html>